

## **El 55% de las mujeres empeoran calidad de vida durante menopausia**

2008-12-02 06:08:03



**Un 55,4 por ciento de las mujeres de América Latina, en promedio, empeora su calidad de vida mientras el climaterio o menopausia, deexhibió un estudio difundido en Santiago.**

**Expertos de la Red Latinoamericana de Investigación en Climaterio evaluaron a 8.000 mujeres de entre 40 y 59 años en 12 países de la región, para saber cómo es su calidad de vida mientras el período en que transita de la fertilidad a la infertilidad.**

**Según el estudio, que próximamente será publicado en la revista científica Maturitas, un 80,8% de las mujeres chilenas son las que señalan sufrir síntomas severos y moderados mientras la menopausia, superando lejos a otras naciones de la región, que en promedio alcanzan un 55,4%.**

**Le siguen las mujeres de Uruguay con un 67,4%; de Venezuela con el 62,7% y de Ecuador con el 60,10%, precisó el estudio.**

**Más abajo se encuentra Panamá y República Dominicana con el 56,6% cada una; Cuba con el 55,7%; Argentina con el 53,7%; Bolivia con el 52,2% y Perú con el 51,6%.**

**Entretanto que las mujeres de México y Colombia, se distancian del promedio regional al situarse con el 49,50% y un 48,30%, respectivamente.**

**El método de evaluación consistió en tres dominios, el primero fue el “dominio somático”, que evalúa síntomas como bochornos, sudoración excesiva, molestias cardíacas, trastornos del sueño, molestias musculares y molestias articulares.**

**Además se estudio el “dominio psicológico”, que analizó el estado depresivo, irritabilidad, ansiedad, cansancio físico y cansancio mental.**

**El “dominio urogenital”, en tanto, estudió los conflictos sexuales, conflictos de vejiga y sequedad de la vagina.**

**En Europa, Norteamérica, Latinoamérica y Asia, los porcentajes de mujeres con síntomas climatéricos severos son 24,3%, 22,5%, 22,7% y 9,5%, respectivamente, entretanto que en Chile es de 41,1%.**

**A juicio del doctor Juan Enrique Blümel, presidente de la Sociedad Chilena del Climaterio, la situación de las mujeres chilenas es “grave” y atribuyó el hecho a la “hiper urbanización” actual; el quiebre en la redes de apoyo familiar y social.**

**El especialista indicó que “hay un déficit en la implementación de programas de atención del climaterio” y planteó que las mujeres deben ser abordadas en forma más integral “incluyendo su nutrición, situación hormonal, metabólica y psicológica”.**

**“Hay que ver a las mujeres en forma más completa”, sostuvo Blümel al presentar el informe.**

**Por último, el facultativo recomendó que las mujeres deben comprender que muchos de los síntomas que experimentan en la fase del climaterio o antes de que ésta se inicie no deben ser asumidos como “normales”, más bien que requieren de análisis por un especialista a fin de generar una “mejor calidad de vida”.**

**Fuente: [salud.com](http://salud.com)**