

Diccionario Médico: Alopecia idiopática

2008-10-27 15:21:11



¿QUÉ ES?

Es la pérdida de cabello, en ausencia de cualquier otro desorden dérmico o enfermedad general apreciables.

Puede verse afectada cualquier zona velluda, siendo más frecuente en el cuero cabelludo y la barba.

En escasas ocasiones se puede perder todo el vello del cuerpo (alopecia universalis).

CAUSAS

Desconocidas.

SÍNTOMAS

Pérdida repentina del cabello en zonas claramente definidas.

No causa dolor.

No causa picor.

FACTORES DE RIESGO

Estrés.

Herencia.

PREVENCIÓN

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

El diagnóstico se realiza por inspección, aunque puede ser necesario realizar pruebas complementarias, sobre todo análisis de sangre, para descartar una alopecia secundaria (debida a enfermedades generales o sistémicas).

Además hay que distinguirla de aquellas secundarias a trastornos dérmicos, como las tiñas (afecciones fúngicas de la piel), de las que se diferencia puesto que en estas últimas hay un borde activo inflamatorio, que va creciendo, y puesto que en éstas no es que no aparezcan cabellos, más bien que crecen débiles y se rompen.

Además, las alopecias producidas por trastornos dérmicos suelen cortar.

Medidas Generales

Báñese y lávese el cabello con normalidad: no es un desorden contagioso. Evite los tirones en el cabello normal de las zonas cercanas a la pérdida del cabello.

Medicación

Aplique esteroides de uso tópico una o dos veces al día (si no se le señala de otra forma). La aplicación ideal es después del baño o de lavarse la cabeza. Esto facilita la aplicación y aumenta su penetración. Utilice únicamente productos esteroides no fluorados para el cuero cabelludo y la ingle.

En casos especiales, pueden utilizarse inyecciones de esteroides en las zonas afectadas y medicación oral con cortisona. El minoxidil (o sus derivados más modernos) tópico (medicación prescrita para el crecimiento del cabello) puede parecer de ayuda; pero, es muy costoso y no siempre es efectivo.

Las inyecciones de triamcinolona en el cuero cabelludo pueden ser útiles en algunos casos.

Puede recomendarse la fotoquimioterapia.

POSIBLES COMPLICACIONES

Pérdida de todo el vello corporal (alopecia universalis).

Crecimiento del cabello incompleto o lento.

PRONÓSTICO

Normalmente reversible, con nuevo crecimiento espontáneo en un período de uno a tres años.

Puede permanecer un recambio total en personas con zonas de pérdida del cabello pequeñas.

Vuelve a aparecer en un 25% de los casos.