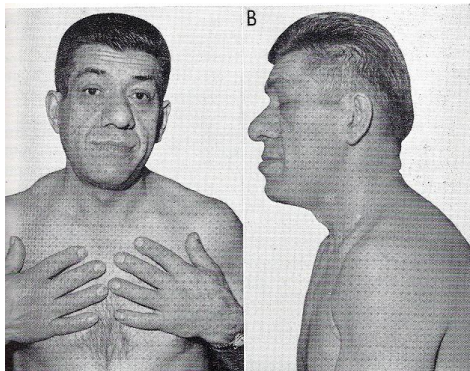


¿Que es la Acromegalia?

2008-11-15 12:24:24



¿QUÉ ES?

Se define como el alargamiento anormal, desmesurado, de las extremidades del esqueleto causada por una producción exagerada de la hormona del crecimiento hipofisaria, posterior a la adolescencia. La acromegalia es una enfermedad silenciosa que puede llegar a generar trastornos cardiovasculares graves.

¿Por qué se presenta después de los 17 años?

El organismo termina de crecer a esa edad, en el momento que los huesos se cierran. El extremo articular de un hueso largo llamado epífisis, se funde con otro. En la mujer, generalmente ocurre al mismo tiempo que la menarca o primera menstruación, aproximadamente a los 12 años de edad. El crecimiento longitudinal cesa o disminuye y comienza el crecimiento transversal. En el hombre, el cierre de la epífisis sucede a los 18 años de edad.

El cierre de las epífisis es, pues, indicio de que el crecimiento somático cesa. Ya no debe haber crecimiento longitudinal. Si las epífisis están cerradas y crecen las manos y los pies, es muy probable que se deban a la acromegalia.

Cabe aclarar que la producción de la hormona de crecimiento (somatostatina) no se detiene en la pubertad, más bien que continúa incluso en la vida adulta. De hecho hay partes del cuerpo que no dejan de crecer como la nariz, las orejas, el cabello, las uñas.

CAUSAS

La más frecuente (99% de los casos) es la hipersecreción de la hormona del crecimiento a causa de un tumor benigno hipofisario (adenoma). La secreción excesiva de hormona de crecimiento produce alteraciones en muchos tejidos y órganos como: corazón, hígado, riñones, bazo, tiroides, paratiroides y pánhaces.

Recientes investigaciones revelan que la acromegalia puede estar determinada genéticamente y que corre en familias, pues hay ciertos factores que hace que crezcan los adenomas.

Además se ha vinculado a la acromegalia con la presencia de cáncer en el tubo

digestivo y con alteraciones en otras glándulas además de la hipófisis.

SÍNTOMAS

Se considera que es una enfermedad silenciosa que generalmente aparece entre los 30 y los 50 años, en el momento que ya las epífisis se han cerrado, por tanto, los huesos se deforman en lugar de alargarse. Como las alteraciones inducidas por los valores elevados de la hormona de crecimiento se producen lentamente, es habitual que la acromegalia se diagnostique muchos años después de la manifestación de los primeros síntomas, que son:

- * Rasgos faciales tosco**
- * Hinchazón de manos y pies**
- * Piel gruesa**
- * Vello corporal áspero**
- * Glándulas sebáceas y sudoríparas agrandadas**
- * Disminución de la visibilidad lateral**
- * Transpiración excesiva**
- * Mandíbula protuberante (prognatismo)**
- * Voz profunda y ronca**
- * Dolor articular**
- * Costillas engrosadas**
- * En las mujeres, ciclos menstruales irregulares**
- * Galactorrea (secreción de leche en las mamas que no están en periodo de lactancia)**
- * Impotencia**
- * Fertilidad baja debido a alteraciones en conteo y movilidad de espermatozoides**

FACTORES DE RIESGO

PREVENCIÓN

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Si bien existen medicamentos que ayudan a disminuir la producción de la hormona de crecimiento, el tratamiento de elección es una intervención quirúrgica para remover el tumor o radioterapia.

POSIBLES COMPLICACIONES

PRONÓSTICO

Es factible detectar si un niño ha disminuido su velocidad de crecimiento comparándola con las tablas de la curva de crecimiento. Un niño debe crecer, aproximadamente, 6 cm por año; si no es luego, es preciso consultar al médico, al pediatra en este caso, para que observe y averigüe el motivo.

Entre las causas de la alteración del ritmo de crecimiento están: desnutrición, infección crónica, conflictos hematológicos, cardiovasculares, prenatales, endocrinos.

Paradójicamente, entre los estudios que suelen desarrollarse (biometría hemática, pruebas de tiroides, examen de orina) no se incluye la prueba para detectar la presencia de hormona de crecimiento en sangre.

Prácticamente en ningún niño al nacer se puede detectar hormona de crecimiento, puesto que la hipófisis la produce en cantidad mínima. Esta hormona vuelve a tener una acción funcional importante hasta el inicio de la adolescencia. El organismo presenta luego pues, una descarga importante de hormona de crecimiento junto con las hormonas sexuales.

Fuente: salud.com