

El Biberon Vs Lactancia Materna una guerra por la buena nutrición infantil

2008-10-29 15:53:10



MADRID.- El 'bibe' ha ganado la batalla de la alimentación infantil. Pero aún queda mucho por realizar antes de determinar quién es el triunfador final de esta guerra. Y si no que se lo pregunten al Comité de Lactancia Materna del Área 11 de Salud de Madrid, creado en abril de 2006.

Este organismo, compuesto por un equipo multidisciplinar de médicos y enfermeras pertenecientes tanto al Hospital 12 de Octubre de Madrid como a Atención Primaria del mencionado área, está plantando cara a la nutrición artificial de los bebés con la organización de encuentros con embarazadas, madres y grupos de apoyo, como el llevado a cabo esta semana en el centro hospitalario. El objetivo: promover el uso de la lactancia infantil como fuente principal de alimentación de los más pequeños.

Y lo está logrando. "El nivel de adhesión, esto es, el porcentaje de mujeres que obtienen el alta de la maternidad y dan sólo el pecho a sus bebés, esta por encima del 80%", aclara Ana Martínez Fernández, directora de Enfermería.

Pero, sobre todo, están batallando contra los biberones, con el desarrollo de un proyecto novedoso en España que permite que los bebés nacidos por cesárea además puedan ser amamantados desde el primer momento.

Contacto con el bebé

"Las mamás que pasan por este tipo intervención quirúrgica son trasladadas a reanimación obstétrica sin mantener contacto con su hijo. Nosotros hemos desarrollado la llamada recuperación sin separación, de tal forma que madre e hijo no se distancian en ningún momento. El contacto piel con piel mientras las dos horas posteriores al alumbramiento estimula la producción de las hormonas necesarias para la subida de la leche, que es más lenta en mujeres sometidas a estas cirugías", insiste a elmundo.es Clotilde Pose Becerra, supervisora del Área Materno Infantil y coordinadora del Comité de Lactancia Materna.

Uno de los dibujos realizados por niños del 12 de Octubre

Uno de los dibujos realizados por niños del 12 de Octubre

No sólo, el roce ‘instantáneo’, favorece además que “el recién nacido reconozca el olor materno, se opinan vínculos afectivos y mejora su adaptación al nuevo medio. El padre además debe estar presente en todo este proceso”, comenta Bettina Gerbeau, monitora de la Liga de la Leche.

Pero, además, puesto que el retraso en el contacto “entre madre e hijo favorece que el pequeño sea alimentado con biberón y este hecho, en muchas ocasiones, provoca el rechazo del pecho. Cada madre es libre de decidir cómo alimentar a su hijo. Pero tal y como dictamina la Organización Mundial de la Salud (OMS), que promueve la lactancia materna hasta las seis meses de vida, los gobiernos deben de informar, favorecer y promover esta forma natural de nutrición”, recuerda Miriam Bugallael, monitora de la Liga de la Leche.

Partos por cesárea

Este proyecto se está llevando a cabo sólo con “cesáreas programadas, pero nuestra intención es que se amplíe a todas estas intervenciones”. La labor del Comité, desarrollada en un centro en el que se producen 6.000 nacimientos al año, ha llegado aún más lejos. Cuenta con una figura apenas inexistente en otros centros hospitalarios del país: la coordinadora de lactancia materna.

Juana María Aguilar Ortega es una de las escasas [sólo existen 20 en todo el territorio nacional] consultoras de lactancia. Aquéllas que han aprobado el exámen del International Board of Lactation Consultant Examiners, un organismo con más de 4.000 miembros en 50 países que acredita a los profesionales de la medicina en expertos en alimentación natural y que emplea la credencial (IBCLC).

“Mi presencia en el hospital es diaria con el único fin de acudir en ayuda de las madres bien puesto que los médicos me lo piden bien puesto que ellas me lo solicitan. Si alguna se encuentra con alguna dificultad al dar de amantar o, simplemente, necesita consejo o formación allí estamos. Además, todas las semanas organizo talleres sobre lactancia materna para las mamás o para las que lo van a ser muy pronto”, aclara esta especialista.

Pero el trabajo continúa debido a que “hay que reconocer que la promoción de la lactancia materna no es una tarea fácil, por las barreras que existen en todos los niveles tanto sociales, como profesionales, familiares y personales”, insiste la coordinadora del Comité de Lactancia Materna.

Los beneficiarios de la leche materna, los niños, además tienen voz dentro del trabajo del Comité. ‘Gracias mami, puesto que esta leche es la más sana, rica, higiénica, barata y me une más a ti’, reza uno de los textos que acompaña a uno de los dibujos finalistas en el concurso de dibujos promovido por dicha entidad, con motivo de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Fuente : [El Mundo.es](http://ElMundo.es)